

Школа

ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат" (5 дневная рабочая неделя)

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	213	Запеканка из творога с повидлом	245
	гор.напиток	494	Чай на молоке	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100
	фрукты	112	Груша	165
	кисломол.	517	Йогурт	180
Завтрак 2	напиток	435	Ряженка	250
	фрукты	112	Банан	210
Обед	закуска	3	Салат из лука Слезинка	60
	1 блюдо	142	Щи на мясокостном бульоне со сметаной,из свежей капусты с картофелем	300
	2 блюдо	343	Рыба,тушенная в томате с овощами	90
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	180
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	напиток	503	Кисель из концентрата	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	115
	фрукты	112	Груша	170
Ужин	гор.блюдо	139	Картофель тушенный с мясом говядины	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100
Ужин 2	булочное	588	Вафли	20
	напиток	518	Сок	200



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Дата 19.12.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
72,27	415,34	19,60	25,68	27,16
14,64	178,76	6,00	6,40	24,42
5,30	235,00	7,60	0,80	49,20
17,82	158,40	1,03	0,81	34,65
35,82	156,60	9,00	5,76	15,30
24,13	133,65	2,37	0,25	15,38
22,65	201,60	3,10	1,01	44,10
1,71	56,96	0,84	3,71	4,92
32,65	397,92	8,25	22,50	40,14
37,05	291,91	20,66	22,45	1,90
5,01	280,67	9,12	9,00	40,66
1,93	67,96	0,06	0,00	17,88
5,50	174,00	6,60	1,20	33,40
1,44	75,80	0,00	0,00	19,96
14,10	298,48	8,10	10,22	48,55
18,36	153,60	2,53	0,83	35,70
34,57	386,82	16,85	16,05	43,40
1,13	113,80	0,00	0,00	29,94
5,30	235,00	7,60	0,80	49,20
2,96	99,12	0,78	0,92	21,64
12,60	84,44	1,00	0,00	20,20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Лист согласования к документу № 152 от 19.12.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 22.12.2023 13:17

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 22.12.2023 - 13:18	-